

Z MALTAŃSKIEJ SZCZOTKI DO KADRY NARODOWEJ

Uczniowie z Zespołu Szkół Specjalnych nr 105 od wielu już lat stanowią reprezentację Wielkopolski w mistrzostwach Polski. W roku 2007 trzech najlepszych narciarzy z naszej szkoły wzięło udział w **I Mistrzostwa Świata INAS-FID w Narciarstwie Zjazdowym i Alpejskim** zorganizowanych przez Polskie Towarzystwo Społeczno-Sportowe Sprawni-Razem. Byli to: Natalia Karasińska, Adam Pietrowski i Mateusz Kulczyk -najmłodszy uczestnik zawodów. W zawodach wzięli udział sportowcy z różnych państw, między innym liczna grupa zawodników z egzotycznej Japonii.

Polskie Towarzystwo Społeczno-Sportowe Sprawni-Razem jest organizacją pozarządową, członkiem Międzynarodowej Federacji Sportowej dla Osób Niepełnosprawnych Intelktualnie (INAS-FID) oraz Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego, którego jest współzałożycielem. Zadaniem stowarzyszenia, które działa od trzynastu lat, jest popularyzacja sportu wśród ponad osiemdziesięciu tysięcy dzieci i młodzieży z lekkim upośledzeniem umysłowym i ich rodzin. Organizuje ono atrakcyjne zajęcia i imprezy dla uczniów i absolwentów szkół specjalnych w ośmiu dyscyplinach sportowych, między innymi w narciarstwie.

Projekt, by uczniów z Zespołu Szkół Specjalnych nr 105 nauczyć jazdy na nartach zrodził się w 1995 roku. Jego pomysłodawcą i głównym trenerem był **Grzegorz Radzikowski**, nauczyciel wychowania fizycznego, absolwent poznańskiej AWF, instruktor narciarstwa i snowboardu, wielokrotny złoty medalista w snowboardzie Amatorskich Mistrzostw Polski Family Cup. Historia narciarstwa w naszej szkole zaczęła się dwa lata po wybudowaniu pierwszego w Europie Środkowej Całorocznego Centrum Narciarskiego Malta-Ski w pobliżu szkoły, na terenach rekreacyjnych nad Jeziorem Maltańskim. Dobre efekty treningów na sztucznej nawierzchni (popularnie zwanej „szczotką”) uzyskane przez uczniów z poznańskich szkół masowych, należących do utworzonego w 1994 roku klubu narciarskiego, zachęciły Grzegorza Radzikowskiego do tego, by podjąć próbę nauczania dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim jazdy na nartach. Wymagało to wypracowania nie tylko specjalnych metod i form pracy, ale

także wielkiego talentu organizacyjnego. Stało się to możliwe dzięki zrozumieniu problemów tych dzieci i wielkiej woli pomocy okazanej przez właściciela obiektu pana Zbigniewa Borkowskiego, który od 1995 roku umożliwił nieodpłatne korzystanie ze stoku oraz sprzętu narciarskiego uczniom i nauczycielom ze Stopiątki.

Ta niedostępna dotąd dla uczniów szkół specjalnych forma rehabilitacji, rekreacji, zdrowej rywalizacji oraz integracji społecznej znalazła zwolenników i entuzjastów w gronie pedagogicznym Zespołu Szkół Specjalnych nr 105. Pierwszą osobą, która umożliwiła dzieciom naukę jazdy na nartach w ramach lekcji wychowania fizycznego, a także zawsze akceptowała i wspierała treningowo-rehabilitacyjne obozy narciarskie, była pani dyrektor Elżbieta Konieczna. Nauczyciele najbardziej zaangażowani i wspomagający krzewienie idei narciarstwa oraz współorganizujący obozy sportowe to: Magdalena Daniel, Magdalena Radzikowska i Katarzyna Wieczorowska. Aktualnie szkoła pod dyrekcją Pani Katarzyny Przybył wzbogaciła się o dwóch nowych nauczycieli wychowania fizycznego: Katarzynę Radzikowską i Jacka Olewniczaka, którzy posiadają uprawnienia instruktorów narciarstwa i aktywnie włączyli się w proces szkolenia nowych adeptów tego sportu.

W 1996 roku reprezentacja narciarzy otrzymała zaproszenie na I Mistrzostwa Polski w Narciarstwie Zjazdowym Sprawni Razem organizowane w Bielsku-Białej. Przygotowanie uczestników było bardzo profesjonalne – cotygodniowe zajęcia na stoku Malta-Ski oraz dwa obozy narciarsko-rehabilitacyjne w Podgórzu (Kotlina Kłodzka) i Karpaczu. Rezultaty tak poprowadzonego treningu były rewelacyjne. Uczniowie mogli przeczytać o sobie w artykułach prasowych: „Poznaniacy lepsi od górali, wywalczyli, bowiem pięć z dziewięciu możliwych medali – jeden złoty, jeden srebrny i trzy brązowe. Odtąd każdego roku narciarze ze Stopiątki przygotowawali się do zawodów i uczestniczyli w mistrzostwach Polski, zawsze zdobywając medale.

Regularne treningi na sztucznej nawierzchni wieńczyły, co roku obozy rehabilitacyjno-sportowe, które odbywały się w miejscowościach górskich: Podgórzu niedaleko Dusznik Zdroju, Zieleńcu, Koniakowie, Szczyrku,

Karpaczu i Zakopanem. Na szczególną uwagę zasługują wielokrotne pobyty uczniów w Ośrodku Turystyki Jeździeckiej o nazwie „Ranczo Panderoza” (Podgórze), gdzie oprócz narciarstwa, dzieci uczyły się jazdy konnej, brały udział w hippoterapii, obcowały ze zwierzętami, uczestniczyły w przejażdżkach bryczką, saniami i w kuligu oraz w zajęciach rehabilitacyjnych na krytym basenie w Polanicy Zdroju.

Realizacja tak ambitnych przedsięwzięć była możliwa dzięki przedsiębiorczości i kompetencji organizatorów, wierze w nieocenione oddziaływanie terapeutyczne, ale przede wszystkim opiece finansowej organizacji Sprawni Razem oraz hojności sponsorów i dobroczyńców, którzy przez wszystkie te lata nie zapominali o potrzebach narciarzy. Byli to: zakłady koncentratów spożywczych *Amino*, zakłady mięsne *Mróz*, restauracje, *Sphinx*, Bank Zachodni *WBK*, *Content Mangement Sp. z o.O.* Biuro *Styl 2000*, kantor *Uncja*, restauracja *Piccolo*, sklep sportowy *Pink Sport*, firma handlowa *Robtex*, restauracja „*Estella*”

W 2006 i 2009 roku wzięli udział w Mistrzostwach Wielkopolski w Narciarstwie Amatorskim Family Cup, które odbyły się w Karpaczu. W sezonie zimowym 2006/2007 najlepsi sportowcy z ZSS nr 105 startowali w Grand Prix w Narciarstwie Alpejskim i Snowboardzie organizowanym przez Malta-Ski. Jest to największa impreza cykliczna tego typu „na nizinach” w zachodniej Polsce. Startują w niej zarówno amatorzy, jak i zawodnicy mający licencje zawodnicze.

Uczniowie Zespołu Szkół nr 105 w Poznaniu są pełni wiary w swoje sportowe możliwości i przyszłe sukcesy. Podczas regularnych treningów na stoku Malta-Ski obserwują zmagania dzieci, młodzieży, dorosłych i przekonują się, że nie są gorsi. Sprawdzili na własnej skórze narciarskie porzekadło: „Jak się nie przewrócisz, to się nie nauczysz”. Wiedzą, że droga do sukcesu prowadzi przez pracę i pokonywanie własnych słabości. Do treningu przystępują chętnie, bo umiejętności, które zdobywają, pozwalają im się mierzyć z rówieśnikami, bez względu na to, do jakiej szkoły uczęszczają.

Magdalena Radzikowska