

## „Ruch to zdrowie – czas na twój ruch.”

Zadanie projektowe realizowane w roku szkolnym 2017/2018

### Cele:

1. Wielozmysłowe (polisensoryczne) wspomaganie wszechstronnego i harmonijnego rozwoju uczniów
2. Propagowanie zdrowego stylu życia
3. Wdrażanie do aktywnego spędzania czasu wolnego
4. Rozwijanie koordynacji ruchowej oraz orientacji w schemacie ciała i w przestrzeni
5. Zachęcanie do podejmowania wysiłku fizycznego na co dzień
6. Rozwijanie kompetencji językowych oraz zdolności interpersonalnych
7. Integracja ze społecznością lokalną

**Realizatorzy zadania projektowego:** nauczyciele i uczniowie klas dla uczniów z umiarkowaną lub znaczną niepełnosprawnością intelektualną

### Zadania etapowe i terminarz prac:

ZADANIA DO REALIZACJI	OSOBY ODPOWIEDZIALNE	OSOBY WSPOMAGAJĄCE	TERMINARZ PRAC
Zdefiniowanie celów zadania	A. Mróz P. Roszyk	_____	Wrzesień 2017 r.
Opracowanie planu działań i terminów ich realizacji	A. Mróz P. Roszyk	_____	Wrzesień 2017 r.
Omówienie z uczniami zadania projektowego	A. Mróz P. Roszyk	Uczniowie SP	2017 r.
Dokumentowanie bieżących działań	A. Mróz P. Roszyk	_____	na bieżąco wrzesień 2017 r.– czerwiec 2018 r.
Idzie jesień... wycieczka wokół Malty	A. Mróz P. Roszyk	J. Rychlewska, H. Bielawska L. Łusiak uczniowie klas III b i IV c	Październik 2017 r.
Z zimą za pan brat! Lepimy bałwana na Cytadeli	A. Mróz P. Roszyk	L. Łusiak, H. Bielawska uczniowie klas III b i IV	Styczeń 2018 r.
Udział w Szkolnym Dniu Aktywności	A. Mróz P. Roszyk E. Jaśkowiak	nauczyciele i uczniowie SP	Wiosna 2018 r.
Udział w turnusie (Karpacz)	A. Mróz P. Roszyk K. Wieczorowska	uczniowie SP	Wiosna 2018 r.

<b>Cykliczne zajęcia muzyczno-ruchowe</b>	A. Mróz P. Roszyk	L. Łusiak H. Bielawska osoby zainteresowane	1 raz w tygodniu
Zajęcia na siłowni zewnętrznej	A. Mróz P. Roszyk		Cały rok szkolny 2017/2018

**Przyjęte sposoby realizacji:**

- wyjścia integracyjne związane z porą roku;
- wykorzystanie koncepcji zabaw fundamentalnych;
- udział w zabawach orientacyjno-naśladowczych;
- zajęcia na siłowni zewnętrznej;
- udział w turnusie;
- udział w Szkolnym Dniu Aktywności

**Przyjęte sposoby prezentacji:**

- notatki oraz dokumentacja fotograficzna, umieszczona na stronie internetowej szkoły
- prezentacja na parawanach

**Założone kryteria oceny realizacji projektu:**

- stopień zaangażowania w realizację zadania projektowego na jego poszczególnych etapach
- zdyscyplinowanie podczas realizacji kolejnych etapów projektu
- zwiększenie świadomości wpływu systematycznie podejmowanego wysiłku fizycznego
- polepszenie orientacji własnego ciała oraz orientacji w przestrzeni
- zwiększenie ogólnej sprawności fizycznej oraz koordynacji uczniów

Opracowały: A. Mróz, P. Roszyk

Zadanie projektowe „Ruch to zdrowie, czas na twój ruch”, realizowane w roku szkolnym 2017/2018, opracowane zostało z myślą o uczniach SP z umiarkowaną lub znaczną niepełnosprawnością intelektualną. Jego cele skupiają się wokół propagowania zdrowego stylu życia, wdrażania do aktywnego spędzania czasu wolnego a także usprawniania koordynacji ruchowej oraz orientacji w schemacie ciała i w przestrzeni jego uczestników.

Projekt, wielozmysłowo wpływa na rozwój biorących w nim udział uczniów. Nie tylko zachęca do podejmowania wysiłku fizycznego na co dzień ale również wspomaga rozwijanie kompetencji językowych oraz pozwala wykorzystać nabyte już zdolności interpersonalne. Ma również na celu integrowanie uczniów ze społecznością lokalną.

Opisywane zadanie projektowe, realizowane jest między innymi poprzez wycieczki, tematycznie związane z porą roku, udział w zajęciach na siłowni zewnętrznej oraz zajęciach orientacyjno- naśladowczych. Niebanalne znaczenie mają też organizowane w jego ramach turnusy, poza miejscem zamieszkania. Te ogromne przedsięwzięcia są wyjściem naprzeciw prośbom i oczekiwaniom Rodziców. Projekt jest bliski uczniom i nauczycielom, poprzez różnorodność i swobodę formy.

A. Mróz, P. Roszyk